

SOMMER-FERIEN-RETREAT IN DER TOSKANA



17.-31. Juli 2020

Toskanische Berge und Meer - Eintauchen in die Kraft der Natur

Entspannen, zur Ruhe kommen und Auftanken

Gemeinschaft und kreative Zeit für sich

Einführung in Oberton-Musik und Land-Art -
Bewegungsmeditation,
Ausflüge, Wanderungen

Professionelle Begleitung

Leitung: Guido Rubischung, Psychotherapeut FSP und Ausbilder in Kunsttherapie

www.praxis-paulstrasse8.ch

Hans Peter Klein, Musiker und Instrumentenbauer

www.somachord.de



In den Hügeln der Maremma, einem ursprünglichen und naturnahen Teil der Toscana, liegt das weitläufige Gelände mit Quellen, Bächen, Felsen, verwunschenen Wäldern und Lichtungen – ideal um zur Ruhe zu kommen und aufzutanken.

Wohnen in den ausgebauten ehemaligen Bergbauernhäuser oder im Zelt auf dem Gelände.

Feine vegetarische Küche mit frischen Produkten aus dem eigenen Garten und vom Markt im nahegelegenen Roccalbegna.

Gemeinschaftsaktivitäten und viel Zeit für sich.

Möglichkeit zu freiem kreativen Gestalten in der Natur ("Land-Art"), Oberton-Musik, Bewegungsmeditation.

Professionelle Einführung und Begleitung - keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ausflüge und Wanderungen ans nahe Meer, zu uralten Heilquellen und schönen etruskischen Ortschaften und kulturellen Schätzen in der Umgebung.



Kosten: inkl. Unterkunft und Verpflegung: €495.-/Woche

Teilnahme für eine oder beide Wochen möglich

Informationen und Anmeldung: www.kunst-und-therapie.org

Info-Video: [Youtube Toscana Sommer Retreat](https://www.youtube.com/watch?v=...)

